Подготовка к инструментальным методам обследования

## **Ультразвуковая диагностика**

### **УЗИ органов брюшной полости**

*

Подготовка к исследованию начинается с коррекции диеты. За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона ряд продуктов, способствующих газообразованию: хлеб из темной муки, молоко в любом виде (каши и супы на молоке, чай и кофе с молоком), некоторые виды овощей и фруктов (такие, как фасоль, горох, капуста, виноград, яблоки, сливы), сладкие и мучные блюда (торты, пирожки), а также любые газированные напитки.

*

Чтобы максимально очистить кишечник от газов, в день, предшествующий исследованию, следует принимать Эспумизан (по 2 капсулы 3 раза за сутки – утром, днем и вечером. Утром в день обследования также надо принять 2 капсулы Эспумизана, не запивая их водой. Другой вариант подготовки: в течение трех дней перед исследованием принимать активированный уголь (по 2 таблетки 2 раза в день).

*

Исследование проводится строго натощак. Последний прием пищи должен быть не менее, чем за 6 часов до обследования. В том случае, если УЗИ делается во второй половине дня, утром допустим легкий завтрак.Исследование проводится строго натощак: в течение как минимум 8 часо

*

Исследование не проводится после гастроскопии и колоноскопии.

*

Если исследование проводится грудным детям, последнее кормление должно быть не позднее, чем за 2 часа до исследования.

Строго натощак выполняются исследования отдельных органов брюшной полости: УЗИ желудка, желчного пузыря, эластометрия печени.

### **УЗИ органов малого таза (для женщин)**

*

Подготовка нужна только при трансабдоминальном методе исследования (при трансвагинальном УЗИ подготовки не требуется).

*

За час до исследования необходимо выпить не меньше 1 литра негазированной жидкости, чтобы наполнить мочевой пузырь. Возможно, вам будет удобно прийти заранее и выпить воду уже в поликлинике.

*

Не опорожняйте мочевой пузырь до прохождения исследования.

### **УЗИ мочевыделительной системы и мочевого пузыря**

* Исследование проводится на полный мочевой пузырь. Поэтому за час до исследования надо выпить около 1 литра негазированной жидкости. До прохождения исследования опорожнять мочевой пузырь нельзя

[УЗИ почек и надпочечников](https://www.fdoctor.ru/uzi-pochek-i-nadpochechnikov/) не требует наполнения мочевого пузыря, однако наличие газов в кишечнике может затруднять диагностику, поэтому при плановом характере исследования желательна подготовка, как при УЗИ органов брюшной полости.

### **УЗИ простаты у мужчин**

*

Если процедура проводится трансабдоминально, необходимо наполнить мочевой пузырь, для чего следует выпить около 1 литра воды за час до исследования.

*

Если процедура проводится трансректально, необходимо предварительно очистить прямую кишку, сделав клизму.

### **УЗИ молочных желёз**

* Исследование рекомендуется проводить на 5-9 день менструального цикла.

[Подробнее об исследовании>>>](https://www.fdoctor.ru/uzi-molochnykh-zhelez/)

## **Маммография**

* Исследование рекомендуется проводить с 5 по 12 день менструального цикла.

## **Рентгенография**

Рентгенологические исследования, проводимые в области, где располагается кишечник требуют подготовки. Это:

*

[рентгенография органов брюшной полости](https://www.fdoctor.ru/rentgen-bryushnoy-polosti/);

*

[рентгенография пояснично-крестцового](https://www.fdoctor.ru/rentgen-poyasnichno-krestsovogo-otdela-pozvonochnika/) или поясничного отделов позвоночника;

*

[рентгенография почек](https://www.fdoctor.ru/rentgen-pochek/);

*

[экскреторная урография](https://www.fdoctor.ru/urografiya/).

Данные исследования будут максимально информативными при выполнении следующих рекомендаций:

*

за 3 дня до исследования перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/%22%20%5Cl%20%22dieta);

*

исследование проводится натощак;

*

накануне последняя трапеза должна быть не позднее 18 часов;

*

вечером перед сном и утром – очистительная клизма;

*

утром допустим сладкий чай.

Непосредственно перед проведением экскреторной урографии желательно опорожнить мочевой пузырь.

## **Компьютерная томография (МСКТ)**

При проведении любых исследований с контрастом во избежание тошноты необходимо исключить приём пищи в течение 2-х часов непосредственно перед исследованием.

Некоторые исследования проводятся при наполненном мочевом пузыре. Это:

*

[МСКТ почек и надпочечников](https://www.fdoctor.ru/kt-pochek-i-nadpochechnikov/)

*

[МСКТ органов брюшной полости](https://www.fdoctor.ru/kt-bryushnoy-polosti/)

 В этом случае необходимо выпить около 1 литра негазированной жидкости за час до исследования.

### **МСКТ-энтерография**

*

Исследование проводится строго натощак. Последний приём пищи должен быть не позднее, чем за 6 часов до исследования.

*

Необходимо прибыть за час до назначенного времени, так как потребуется принять специальные препараты (выдаются на месте).

### **МСКТ толстого кишечника**

*

За три дня до исследования необходимо перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/%22%20%5Cl%20%22dieta).

*

В день исследования можно пить бульон, чай

*

Использовать для очистки кишечника препараты Пикопреп и Мовипреп согласно инструкции, прикладываемой к препарату.

Подготовка также желательна при таких исследованиях, как:

*

МСКТ печени;

*

[МСКТ пояснично-крестцового отдела позвоночника](https://www.fdoctor.ru/kompyuternaya-tomografiya-kt-poyasnichno-kresttsovogo-otdela-pozvonochnika/).

Она состоит из [бесшлаковой диеты](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/%22%20%5Cl%20%22dieta) в течение нескольких дней и соблюдения правила последней трапезы не позднее, чем 6 часов до проведения исследования.

[**Дополнительная информация для тех, кому назначено КТ-исследование с контрастом>>>**](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_kt_issledovaniyu_s_kontrastom/)

## **Магнитно-резонансная томография (МРТ)**

 Ряд исследований требует мер по уменьшению перистальтики кишечника. Это:

*

МРТ малого таза

*

МРТ мочевыделительной системы (в т.ч. почек и надпочечников или мочевого пузыря)

*

МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства

*

МР-панкреатохолангиография

*

МР-энтерография

 Рекомендована следующая схема подготовки:

*

За два дня до исследования перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/%22%20%5Cl%20%22dieta)

*

После каждого приёма пищи принять 1 таблетку эспумизана (40 мг), но не более 5 таблеток в день (200 мг)

*

Исследование проводится натощак (последняя трапеза должна быть не позднее 6 часов до процедуры)

*

За два часа до исследования принять (при отсутствии противопоказаний) 5 таблеток эспумизана (200 мг), а через час 1 таблетку буксопана.

*

Не пить воду в последний час перед исследованием.

*

Опорожнить мочевой пузырь (кроме исследований, с мочевым пузырём)

*

Для исследования мочевого пузыря. Наоборот, важно иметь наполненный мочевой пузырь. Поэтому за 2 часа до исследования рекомендуется выпить 1-1,5 литра воды.

### **МРТ молочных желёз**

* Исследование рекомендуется проходить с 7 по 12 день менструального цикла.

## **Эндоскопические исследования**

### **Бронхоскопия**

* Исследование проводится строго натощак. Нельзя есть и пить. Последняя трапеза должна быть не позднее, чем за 6 часов до исследования.

### **Гастроскопия**

*

Гастроскопия проводится строго натощак. Лучше всего проходить исследование утром. В этом случае последняя трапеза накануне вечером должна быть неплотной и не позднее 20.00. Вечером можно пить прозрачные жидкости (лучше всего – воду), нельзя пить жидкости красного цвета. Утром перед гастроскопией нельзя ни есть, ни пить.

*

Если гастроскопия запланирована на вторую половину дня, желательно ограничить утреннюю трапезу сладким чаем. Последний прием жидкости должен быть не позднее, чем за 6 часов до исследования.

*

Если вы должны утром обязательно принимать какие-то лекарства, постарайтесь записаться на самое раннее время, чтобы принять лекарства уже после исследования. Другой вариант: примите лекарства, запив их незначительным количеством воды; но в этом случае между приёмом лекарств и гастроскопией должно пройти не менее 3-х часов.

*

Пациентам с сахарным диабетом нужно ориентироваться на индивидуальный уровень сахара в день исследования. При острой необходимости можно съесть кусочек сахара или выпить несколько глотков сладкой воды.

### **Ректороманоскопия**

В день накануне исследования необходимо перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/%22%20%5Cl%20%22dieta). Желательно обойтись без ужина. В день исследования обязателен лёгкий завтрак (голодным приходить не следует).

Необходимо провести очищение кишечника, для чего может использоваться препарат Микролакс. Упаковка содержит 4 тюбика-микроклизмы. Процедуру следует начать за 3 часа до исследования. Микроклизмы делаются поочередно с интервалом 15 минут. После введения всех тюбиков следует 1-2 раза потужиться.

### **Колоноскопия**

*

За три дня (а при хронических запорах за 5 дней) до исследования перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/%22%20%5Cl%20%22dieta).

*

Питание в эти дни должно быть сбалансированным и дробным. Оптимальная схема: 5 приёмов пищи в день. Есть надо небольшими порциями.

*

Накануне исследования в обязательном порядке необходимо подготовить кишечник с помощью препаратов Мовипрет, Фортранс или Лавакол в соответствии с прилагаемыми к препаратам инструкциями.

## **Бесшлаковая диета**

 Исключаются из рациона:

*

алкоголь, газированные напитки (даже газированная вода), квас, кофе, компоты, кисели;

*

хлеб, макароны;

*

овощи, грибы, фрукты, ягоды, зелень в любом виде;

*

крупы, каши, бобовые, злаковые, отруби, зёрна, орехи, семечки, кунжут, мак и другие семена;

*

жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты;

*

чипсы, гамбургеры, шоколад;

*

продукты, которые могут изменить цвет кала.

Разрешается пить:

* воду, некрепкий чай, нейтрально окрашенные соки

Разрешается есть:

*

нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметану, сливочное масло, йогурты без добавок и наполнителей;

*

яйца;

*

мясо, птицу и рыбу нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде);

*

хорошо проваренный белый рис (но не плов);

*

сахар, мёд;

*

бульоны (прозрачные, процеженные);

*

манную кашу.

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ (ФВД)**

## Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.

## 3а 2 часа до исследования не курить и пить кофе.

## Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:

## - ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;

## - ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;

## - ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.

## Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок.

## На исследование необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.