Подготовка к инструментальным методам обследования

## **Ультразвуковая диагностика**

### **УЗИ органов брюшной полости**



Подготовка к исследованию начинается с коррекции диеты. За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона ряд продуктов, способствующих газообразованию: хлеб из темной муки, молоко в любом виде (каши и супы на молоке, чай и кофе с молоком), некоторые виды овощей и фруктов (такие, как фасоль, горох, капуста, виноград, яблоки, сливы), сладкие и мучные блюда (торты, пирожки), а также любые газированные напитки.



Чтобы максимально очистить кишечник от газов, в день, предшествующий исследованию, следует принимать Эспумизан (по 2 капсулы 3 раза за сутки – утром, днем и вечером. Утром в день обследования также надо принять 2 капсулы Эспумизана, не запивая их водой. Другой вариант подготовки: в течение трех дней перед исследованием принимать активированный уголь (по 2 таблетки 2 раза в день).



Исследование проводится строго натощак. Последний прием пищи должен быть не менее, чем за 6 часов до обследования. В том случае, если УЗИ делается во второй половине дня, утром допустим легкий завтрак.Исследование проводится строго натощак: в течение как минимум 8 часо



Исследование не проводится после гастроскопии и колоноскопии.



Если исследование проводится грудным детям, последнее кормление должно быть не позднее, чем за 2 часа до исследования.

Строго натощак выполняются исследования отдельных органов брюшной полости: УЗИ желудка, желчного пузыря, эластометрия печени.

### **УЗИ органов малого таза (для женщин)**



Подготовка нужна только при трансабдоминальном методе исследования (при трансвагинальном УЗИ подготовки не требуется).



За час до исследования необходимо выпить не меньше 1 литра негазированной жидкости, чтобы наполнить мочевой пузырь. Возможно, вам будет удобно прийти заранее и выпить воду уже в поликлинике.



Не опорожняйте мочевой пузырь до прохождения исследования.

### **УЗИ мочевыделительной системы и мочевого пузыря**

* Исследование проводится на полный мочевой пузырь. Поэтому за час до исследования надо выпить около 1 литра негазированной жидкости. До прохождения исследования опорожнять мочевой пузырь нельзя

[УЗИ почек и надпочечников](https://www.fdoctor.ru/uzi-pochek-i-nadpochechnikov/) не требует наполнения мочевого пузыря, однако наличие газов в кишечнике может затруднять диагностику, поэтому при плановом характере исследования желательна подготовка, как при УЗИ органов брюшной полости.

### **УЗИ простаты у мужчин**



Если процедура проводится трансабдоминально, необходимо наполнить мочевой пузырь, для чего следует выпить около 1 литра воды за час до исследования.



Если процедура проводится трансректально, необходимо предварительно очистить прямую кишку, сделав клизму.

### **УЗИ молочных желёз**

* Исследование рекомендуется проводить на 5-9 день менструального цикла.

[Подробнее об исследовании>>>](https://www.fdoctor.ru/uzi-molochnykh-zhelez/)

## **Маммография**

* Исследование рекомендуется проводить с 5 по 12 день менструального цикла.

## **Рентгенография**

Рентгенологические исследования, проводимые в области, где располагается кишечник требуют подготовки. Это:



[рентгенография органов брюшной полости](https://www.fdoctor.ru/rentgen-bryushnoy-polosti/);



[рентгенография пояснично-крестцового](https://www.fdoctor.ru/rentgen-poyasnichno-krestsovogo-otdela-pozvonochnika/) или поясничного отделов позвоночника;



[рентгенография почек](https://www.fdoctor.ru/rentgen-pochek/);



[экскреторная урография](https://www.fdoctor.ru/urografiya/).

Данные исследования будут максимально информативными при выполнении следующих рекомендаций:



за 3 дня до исследования перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/" \l "dieta);



исследование проводится натощак;



накануне последняя трапеза должна быть не позднее 18 часов;



вечером перед сном и утром – очистительная клизма;



утром допустим сладкий чай.

Непосредственно перед проведением экскреторной урографии желательно опорожнить мочевой пузырь.

## **Компьютерная томография (МСКТ)**

При проведении любых исследований с контрастом во избежание тошноты необходимо исключить приём пищи в течение 2-х часов непосредственно перед исследованием.

Некоторые исследования проводятся при наполненном мочевом пузыре. Это:



[МСКТ почек и надпочечников](https://www.fdoctor.ru/kt-pochek-i-nadpochechnikov/)



[МСКТ органов брюшной полости](https://www.fdoctor.ru/kt-bryushnoy-polosti/)

 В этом случае необходимо выпить около 1 литра негазированной жидкости за час до исследования.

### **МСКТ-энтерография**



Исследование проводится строго натощак. Последний приём пищи должен быть не позднее, чем за 6 часов до исследования.



Необходимо прибыть за час до назначенного времени, так как потребуется принять специальные препараты (выдаются на месте).

### **МСКТ толстого кишечника**



За три дня до исследования необходимо перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/" \l "dieta).



В день исследования можно пить бульон, чай



Использовать для очистки кишечника препараты Пикопреп и Мовипреп согласно инструкции, прикладываемой к препарату.

Подготовка также желательна при таких исследованиях, как:



МСКТ печени;



[МСКТ пояснично-крестцового отдела позвоночника](https://www.fdoctor.ru/kompyuternaya-tomografiya-kt-poyasnichno-kresttsovogo-otdela-pozvonochnika/).

Она состоит из [бесшлаковой диеты](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/" \l "dieta) в течение нескольких дней и соблюдения правила последней трапезы не позднее, чем 6 часов до проведения исследования.

[**Дополнительная информация для тех, кому назначено КТ-исследование с контрастом>>>**](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_kt_issledovaniyu_s_kontrastom/)

## **Магнитно-резонансная томография (МРТ)**

 Ряд исследований требует мер по уменьшению перистальтики кишечника. Это:



МРТ малого таза



МРТ мочевыделительной системы (в т.ч. почек и надпочечников или мочевого пузыря)



МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства



МР-панкреатохолангиография



МР-энтерография

 Рекомендована следующая схема подготовки:



За два дня до исследования перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/" \l "dieta)



После каждого приёма пищи принять 1 таблетку эспумизана (40 мг), но не более 5 таблеток в день (200 мг)



Исследование проводится натощак (последняя трапеза должна быть не позднее 6 часов до процедуры)



За два часа до исследования принять (при отсутствии противопоказаний) 5 таблеток эспумизана (200 мг), а через час 1 таблетку буксопана.



Не пить воду в последний час перед исследованием.



Опорожнить мочевой пузырь (кроме исследований, с мочевым пузырём)



Для исследования мочевого пузыря. Наоборот, важно иметь наполненный мочевой пузырь. Поэтому за 2 часа до исследования рекомендуется выпить 1-1,5 литра воды.

### **МРТ молочных желёз**

* Исследование рекомендуется проходить с 7 по 12 день менструального цикла.

## **Эндоскопические исследования**

### **Бронхоскопия**

* Исследование проводится строго натощак. Нельзя есть и пить. Последняя трапеза должна быть не позднее, чем за 6 часов до исследования.

### **Гастроскопия**



Гастроскопия проводится строго натощак. Лучше всего проходить исследование утром. В этом случае последняя трапеза накануне вечером должна быть неплотной и не позднее 20.00. Вечером можно пить прозрачные жидкости (лучше всего – воду), нельзя пить жидкости красного цвета. Утром перед гастроскопией нельзя ни есть, ни пить.



Если гастроскопия запланирована на вторую половину дня, желательно ограничить утреннюю трапезу сладким чаем. Последний прием жидкости должен быть не позднее, чем за 6 часов до исследования.



Если вы должны утром обязательно принимать какие-то лекарства, постарайтесь записаться на самое раннее время, чтобы принять лекарства уже после исследования. Другой вариант: примите лекарства, запив их незначительным количеством воды; но в этом случае между приёмом лекарств и гастроскопией должно пройти не менее 3-х часов.



Пациентам с сахарным диабетом нужно ориентироваться на индивидуальный уровень сахара в день исследования. При острой необходимости можно съесть кусочек сахара или выпить несколько глотков сладкой воды.

### **Ректороманоскопия**

В день накануне исследования необходимо перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/" \l "dieta). Желательно обойтись без ужина. В день исследования обязателен лёгкий завтрак (голодным приходить не следует).

Необходимо провести очищение кишечника, для чего может использоваться препарат Микролакс. Упаковка содержит 4 тюбика-микроклизмы. Процедуру следует начать за 3 часа до исследования. Микроклизмы делаются поочередно с интервалом 15 минут. После введения всех тюбиков следует 1-2 раза потужиться.

### **Колоноскопия**



За три дня (а при хронических запорах за 5 дней) до исследования перейти на [бесшлаковую диету](https://www.fdoctor.ru/health/helpful_information/podgotovka_k_instrumentalnoy_diagnostike/" \l "dieta).



Питание в эти дни должно быть сбалансированным и дробным. Оптимальная схема: 5 приёмов пищи в день. Есть надо небольшими порциями.



Накануне исследования в обязательном порядке необходимо подготовить кишечник с помощью препаратов Мовипрет, Фортранс или Лавакол в соответствии с прилагаемыми к препаратам инструкциями.

## **Бесшлаковая диета**

 Исключаются из рациона:



алкоголь, газированные напитки (даже газированная вода), квас, кофе, компоты, кисели;



хлеб, макароны;



овощи, грибы, фрукты, ягоды, зелень в любом виде;



крупы, каши, бобовые, злаковые, отруби, зёрна, орехи, семечки, кунжут, мак и другие семена;



жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты;



чипсы, гамбургеры, шоколад;



продукты, которые могут изменить цвет кала.

Разрешается пить:

* воду, некрепкий чай, нейтрально окрашенные соки

Разрешается есть:



нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметану, сливочное масло, йогурты без добавок и наполнителей;



яйца;



мясо, птицу и рыбу нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде);



хорошо проваренный белый рис (но не плов);



сахар, мёд;



бульоны (прозрачные, процеженные);



манную кашу.

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ (ФВД)**

## Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.

## 3а 2 часа до исследования не курить и пить кофе.

## Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:

## - ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;

## - ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;

## - ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.

## Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок.

## На исследование необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.